

Grønnehaven bladet



April 2025

Kære beboere 🌸🍷

Foråret er kommet, og med det følger bl.a. påskens hyggelige traditioner! 🌻🍃 Vi glæder os til at fejre april måned sammen med jer, hvor vi byder på en festlig påskefrokost fyldt med god mad og hygge. 🕒🐣

Som en del af vedligeholdelsen og forskønnelsen af vores omgivelser på plejehjemmet, vil der i den kommende tid blive malet i servicebygningen.

En del af vores aktiviteter i dagcentret og træningen er rykket tættere på jer og ud på afdelingerne. Aktiviteterne flytter rundt på afdelingerne, så alle der ønsker det, kan være med.

Vi håber, I vil tage godt imod forandringerne og glæder os til en måned fyldt med forårglæde og påskehygge og forhåbentlig dejligt forårsvejr, som vi kan nyde fra altaner og bænke rundt omkring!

De bedste hilsner

Redaktionen 🌸💖



Månedens kryds og tværs

Quiz-X

1. I hvilken republik hedder hovedstaden Antananarivo?
2. Hvad hed den franske entertainer, der sang "Thank Heaven for Little Girls"?
3. I hvilket land er Valetta hovedstad?
4. Hvilket navn havde Regner Lodbrogs anden kone, Aslaug, også?
5. Faderen hed Auguste og var maler, sønnen hed Jean og var filminstruktør. Hvad er efternavnet?
6. Hvad er efternavnet på forfatteren til "Busters verden"?

★	1	FOR- NAVN	BORTE	ANB.	ØBOEN	ØRIK	LØFTE	ORGANISATION	ØEROR	LEVER	JAGET	ØST- RIG	GODS	GER- NING	FLOD	RETTE
2								→								
FUGL				BISSE SKROG				3				DIGTER- VÆRK PJAT				
OLIE- TYPE							FOR- NAVN DYR			KANT GL MÅL				TALORD AF		
BINDE- ORD			4					GUDINDE MUSIK- STYKKE					TITEL- FORK. GUD			
BE- HANDLE						SANGER GENERT					ØJNER GLIDER				TONE IDET	
KAMMER- TONEN		FOR- NAVN PINE					FISK SANGER					FYR SØDE				IN- STRUK- TØR
FLÆNGE					STAMME NORSK KURV				VALUTA SAGN- KONGE					KLUB OFTE		
ORKER				FRISKE FRED				VIA 2000			HVIL 50				EN ROMAN	
SPILLE						NÆVNER REX							HASTE URAN			
5							ABER DABEI				6					

Aktivitetskalender Plejehjemmet Grønnehaven 2025

April	
Ti 1	
On 2	Bingo i dagcentret kl. 13
To 3	
Fr 4	
Lø 5	
Sø 6	
Ma 7	15
Ti 8	
On 9	Påskefrokost på afdelingerne
To 10	
Fr 11	Det store påskebingo i dagcentret. Dørene åbnes kl. 9.30
Lø 12	
Sø 13	Palmesøndag
Ma 14	Tenor Mario Burracelli kommer og synger i Caféen kl 13.15
Ti 15	16
On 16	
To 17	Skærtorsdag
Fr 18	Langfredag
Lø 19	
Sø 20	Påskedag
Ma 21	2. påskedag
Ti 22	17
On 23	Brunch i Caféen
To 24	
Fr 25	
Lø 26	
Sø 27	
Ma 28	18
Ti 29	
On 30	Bingo i dagcentret

Månedens fødselsdage i April:

Villy Pedersen 7.4

Agnete Christensen 14.4

Børge Martensen 15.4

Niels Møller 17.4

Birgit Vasbo 19.4

Birthe Rasmussen 24.4

Johannes Vinlyng 24.4



Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!

Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Ingrid Holm Jørgensen bolig 7

Maja Kleinstrup Vægter bolig 26

I Marts måned har vi taget afsked med:

Lis Schwartz bolig 29

Tove Kløverpris Andersen bolig 103

Else Marie Nyegaard bolig 50

Aase Sahlertz Bolig 98

Ære være deres minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 31 marts	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Leverpostej med drueagurk Makrel i tomat med mayonnaise	Græsk farsbrød med paprikasovs, stegte kartofler og salat Rabarbergrød med fløde
Tirsdag 1 april	Frokost	Aftensmad
	Dyrlægens natmad med sky og løg Æg pyntet med rejer Bornholmersalat	Paneret nakkekotelet, champignonsovs, kartofler & broccoli Chokoladebudding med flødeskum
Onsdag 2 april	Frokost	Aftensmad
	Skinke med mayo og asparges Torskerogn med remoulade og citron Wienersalat med purløg	Spagetti med kødsovs og ost Æblesuppe med tvebakker
Torsdag 3 april	Frokost	Aftensmad
	Rullepølse med sky og løg Æg med krydderurtecreme Tunsalat med ærter	Grønne frikadeller med kartofler, tzatziki & råkost Frugtsalat med Chantillycreme
Fredag 4 april	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Kartoffelmad med rødløg & bacon Sildesalat med ramsløg	Køkkenet tryller med torvets friske fisk Muldvarpeskud - sveske, flødeskum og ristet rugbrød
Lørdag 5 april	Frokost	Aftensmad
	Kryddersild med løg og kapers Lun medister serveret med rødkål	Butterchicken med basmatiris og mangochutney Smuldrekage med æbler og creme fraiche
Søndag 6 april	Frokost	Aftensmad
	Klar suppe med boller og flûtes Hønsesalat med ananas	club skinke med stuvet ærter og gulerødder Kærnemælksfromage med appelsinsovs

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 7 april	Frokost	Aftensmad
Villy Pedersen	Valgfri for køkkenet Æg med karrymayonnaise Makrel i tomat med mayonnaise	Flæsksteg med hvide kartofler, brun sovs og rødkål Islagkage
Tirsdag 8 april	Frokost	Aftensmad
	Roastbeef med peberrod, remoulade & ristede løg Leverpostej med asier Tunsalat med peberfrugt	Gulerodssuppe med røde linser serveret med flûtes Frikadeller med stuvet spidskål og kartofler
Onsdag 9 april	Frokost	Aftensmad
	Påskefrokost på afd	Aspargesuppe med kødboller & flûtes
Torsdag 10 april	Frokost	Aftensmad
	Kalkunbryst med karrymayonnaise & agurk Æg med benfri sild Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Grønsagsslasagne med salat og brød Fløderand med kogte bær
Fredag 11 april	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Leverpostej med agurk Lakserilette - salat med varmrøget laks	Æggekage med bacon, purløg og tomat Rabarbergrød med fløde
Lørdag 12 april	Frokost	Aftensmad
	Marinerede sild med løg og kapers Wienerpølse med kold kartoffelsalat	Bistrogrøde serveret med ris og mangochutney Henkogt frugt med råcreme
Søndag 13 april	Frokost	Aftensmad
	Tomatsuppe med kødboller og flûtes Røget makrel med hytteostecreme	Hamburgerryg stuvet spinat, hvide kartofler Vaniljebudding med jordbærsovs

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 14 april	Frokost	Aftensmad
Agnete Christensen	Valgfri for køkkenet Leverpostej med asier Russisk salat	Flæskesteg med kartofler, brun sovs, rødkål & menu kartofler 
Tirsdag 15 april	Frokost	Aftensmad
Børge Martensen	Kalkunbryst med karrymayonnaise & agurk Æg med tomat Alaskasalat med fisk	Varmrøget laks med asparges, flutes og dressing 
Onsdag 16 april	Frokost	Aftensmad
	Svinekam med svesker og appelsin Peberpaté med drueagurk Sildesalat med løg og kapers	Coq au vin - kylling i rødvin serveret med ris Frugtsalat med råcreme
Torsdag 17 april	Frokost	Aftensmad
Niels Møller	Kyllingesalat med bacon Lun ribbensteg med rødkål	Stjernesud Ostebord - to oste, kiks og druer 
Fredag 18 april	Frokost	Aftensmad
	Æg pyntet med rejer Lun leverpostej med bacon og champignon	Carapulka - spansk gratineret gullasch serveret med ris og sala Henkogt pære med makronskum
Lørdag 19 april	Frokost	Aftensmad
Birgit Vasbo	Lun fiskefilet med citron & remoulade Frugtsalat med chokolade	Frikadeller med stuvet hvidkål, hvide kartofler og rødbeder 
Søndag 20 april	Frokost	Aftensmad
	Aspargessuppe med kødboller Laksepate med citron og dild	Chokolademousse med flødeskum Lammesteg med flødekartofler, tomatsalat Rødgrød med fløde

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 21 april	Frokost	Aftensmad
	Svampesuppe med rørhatte Brie med saltstænger og druer	Mørbradgryde med ris Vaniljeis med vaffer
Tirsdag 22 april	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Æg med mayonnaise og purløg Tunsalat med ærter	Paneret nakkekotelet, champignonsovs, kartofler & broccoli Koldskål med kammerjunkere
Onsdag 23 april	Frokost	Aftensmad
	Oksespegepølse med sky og løg Leverpostej med drueagurk Hønsesalat med asparges	Græsk farsbrød med paprikasovs, stegte kartofler og salat Blommegrød med fløde
Torsdag 24 april	Frokost	Aftensmad
Birthe Rasmussen Johannes Vinlyng	Rullepølse med italiensk salat Æg med ramsøgcreme Jægersalat	Dampet laks med hollandaisesauce, broccoli & kartofler 
Fredag 25 april	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Peberpaté med drueagurk Sildesalat med løg og kapers	Citronfromage pyntet med chokolade Spaghetti bolognese med parmesanost og salat
Lørdag 26 april	Frokost	Aftensmad
	Karrysild med æg Lun medister serveret med rødkål	Budding med kirsebærsovs Kalvefrikassé med persille og hvide kartofler
Søndag 27 april	Frokost	Aftensmad
	Æblesild Lune frikadeller med agurkesalat	Pære med Chantillycreme Svinenakke med rødkålssalat, kartofler og brun sovs Hyldeblomstfromage pyntet med flødeskum, chokolade

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 28 april	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med drueagurk Makrelsalat med dild	Aftensmad Pasta Bolognese med salat og flûtes Yoghurtmousse med vanilje og chokolade
Tirsdag 29 april	Frokost Ålerøget skinke med mayonnaise og asparges Torskerogn med remoulade og citron Wienersalat med purløg	Aftensmad Gulerodssuppe med røde linser serveret med flûtes Krebinetter med stuvet spinat & kartofler
Onsdag 30 april	Frokost Kalkunbryst med italiensk salat Æg pyntet med rejer Skinkesalat med peberfrugt	Aftensmad Grønne frikadeller, tomatsovs, ris & salat Rabarbergrod med fløde
Torsdag 1 maj	Frokost Svinekam med svesker og appelsin Røget medister med remoulade og ristede løg Alaskasalat med fisk	Aftensmad Mørbradgryde med kartoffelmos Vaniljeis med vafler & chokoladesovs
Fredag 2 maj	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med benfri sild Rygeostsalat	Aftensmad Frikadeller med flødestuvet kartofler og salat Fløderand med hindbærsovs
Lørdag 3 maj	Frokost Wienerpølse med brød, sennep & ketchup Frugtsalat med chokolade	Aftensmad Bagt laks med hollandaisesauce, bønner & kartofler Rødgrød med fløde
Søndag 4 maj	Frokost Fiskefrikadelle med remoulade og citron Brie med saltstænger og druer	Aftensmad Oksesteg med kartofler, brun sovs og gulerødder Pære med Chantillycreme



Interview med Vibeke Bille Hansen på afdeling A

Vibeke blev født i 1937 og voksede op i en familie sammen med sin søster. Hendes far drev en forretning, hun mener at det var en frisørforretning.

Vibeke blev uddannet som kontorassistent og fandt sin passion i bøger og biblioteker. Hun arbejdede på det gamle bibliotek i Lundegade i mange år og på biblioteket i Fredensborg, hvor hun nød at være omgivet af litteratur og hjælpe andre med at finde deres næste læseoplevelse.



Foto af Vibeke fra Fredensborg bibliotek ca. 1990

I sin ungdom tilbragte Vibeke mange timer med sin veninde Nina i Øbrohallen, hvor de svømmede og vist nok var ret talentfulde. Hun har også en stor interesse for musik og sang i kor, hvilket har givet hende mange gode oplevelser.

Vibeke har været gift to gange og har en datter, som hun er meget stolt af. Hun har også to børnebørn, to drenge som hun viser billeder frem af i sin bolig.

Vibeke har boet på Grønnehaven siden 2023, efter hendes mand døde og hun var så uheldig at brække hoften, kunne hun ikke længere klare sig selv. Hun beskriver det som rædselsfuldt ikke at kunne det, man kunne før, men hun er tilfreds med sin bolig og medarbejdere er søde nok.

Maden er anderledes end den, hun var vant til, men den smager godt. Vibeke er særlig glad for sin altan, som er pyntet med søde forårsblomster. Her nyder hun at sidde og kigge på folk, der går forbi, hundeluftere og børn på vej til stranden. Det giver hende glæde at se lidt liv omkring sig.

Vibeke spiser altid sammen med de øvrige beboere og deltager i mange aktiviteter, gerne af den festlige slags. Bingo som er dagens aktivitet, er dog ikke noget for hende. Hun har altid været en selvstændig kvinde med mange interesser. Nu sidder hun i kørestol og fortæller at hun ikke husker så godt længere, men hun fortæller gerne om sine mange rejser med sin mand, hvor de blandt andet besøgte de Kanariske Øer og tog på bilferie i Bretagne og Sydfrankrig.

Vibeke siger gentager at hun har en fantastisk datter, der har sørget for alt. Det er hende der er kommet med de fine krukker med blomster på altanen, og hendes veninde Nina, som bor i København, kommer stadig på besøg. Hun er meget taknemmelig for sin familie og ikke mindst veninden.



Efterlysning: Vil du også dele din historie med os?

Kære beboer

Har du en spændende oplevelse, en sjov anekdote eller en særlig livshistorie, du gerne vil dele? Vi søger beboere, der har lyst til at fortælle om deres liv – store som små minder.

Dine historier kan inspirere og bringe glæde til andre, og vi vil meget gerne bringe dem i vores beboerblad.

Har du lyst til at være med, eller kender du en, der har en god fortælling? Så kontakt receptionen eller personalet – vi hjælper gerne med at skrive din historie ned.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Venlig hilsen

Dorthe/Redaktionen

Historien om Helsingør

Helsingør opstod i slutningen af 1100-tallet ved det naturlige overfartssted mellem Sjælland og Skåne. Helsingør nævnes flere gange i 1200-tallet, hvor byen sandsynligvis allerede fik status som købstad. Byen havde dog et ringe opland, som mest bestod af skov, men i kraft af beliggenheden blev den hurtigt en vigtig by for skibstrafikken gennem Øresund.

Middelalderbyen

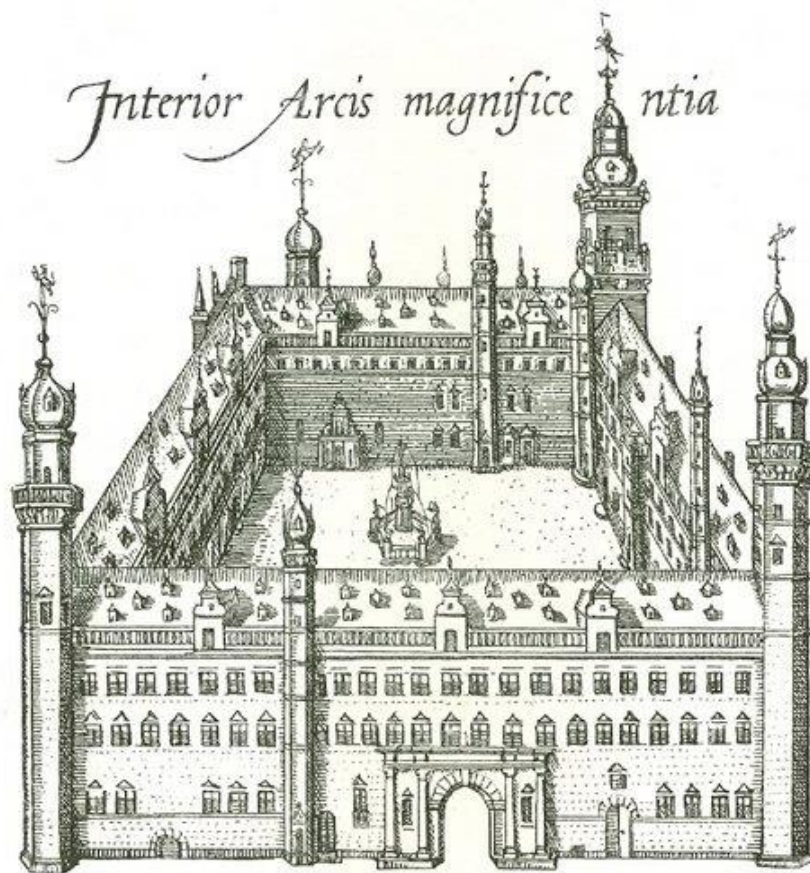
Kong Erik af Pommern så store muligheder i byens beliggenhed og indførte i 1420'erne Øresundstolden, en afgift på alle skibe, der passerede gennem sundet. Samtidig påbegyndte han opførelsen af borgen Ørekrog eller Krogen for at kunne sætte magt bag den nye toldopkrævning. Desuden gav han i 1426 byen omfattende privilegier og gjorde den til et vigtigt kirkeligt centrum med flere klostre.

Købstaden 1536-1850

I 1500-tallet nedrev Frederik 2 middelalderborgen og erstattede den med Kronborg Slot. Byen fik flere begunstigelser og nød godt af handel med de mange skibe, der ankrede op på reden for at betale told. Den livlige handel med skibene, toldstedet og soldaterne skabte et helt specielt liv i Helsingør, der opvejede den sparsomme oplandshandel. 1500-tallet og begyndelsen af 1600-tallet blev en god tid for byen, selvom den flere gange ramtes af alvorlige epidemier, som blev ført ind med de mange skibe. Efter en periode med stagnation begyndte den øgede skibstrafik i sidste halvdel af 1700-tallet at skabe fornyet velstand for Helsingør. Toldbroen blev udvidet, og en ny landevej forbedrede forbindelsen til København. I 1824 blev havnen overtaget af staten, der moderniserede havneanlægget, så de store skibe kunne lægge til.



Prospect over Helsingør by 1585



Rencæssanceslottet Kronborg Slot blev opført af Frederik 2. i anden halvdel af 1500-tallet. Fra: Danmarks Riges Historie (1896-1907)

Industrialisering og byvækst

Med ophævelsen af Øresundstolden i 1857 mistede byen store indtægter, da der ikke længere var mulighed for at drive klaringsvirksomhed. Forretningslivet, der var forbundet med denne virksomhed, forsvandt dog ikke helt, da ophævelsen af Øresundstolden betød flere skibe igennem Øresund. En del af disse lagde til i Helsingør for at proviantere, og samtidig fastholdt Helsingør længe sin status som ordrehavn for de baltiske lande. Men tilbage gik det nu alligevel for byen, hvilket også ses af, at befolkningstallet gik ned og siden stagnerede. Til gengæld nød Helsingør fra slutningen af 1800-tallet godt af dampfærgerne til Skåne (åbnede 1892), Nordbanen til København og den tiltagende turiststrøm fra hovedstaden. Af industrier var langt den vigtigste værftet Helsingørs Jernskibs- og Maskinbyggeri, som blev anlagt i 1881. Det beskæftigede omkring århundredeskiftet mellem 700 og 800 arbejdere og medvirkede dermed til, at det igen begyndte at gå fremad for Helsingør.

Industribyen 1900-1970

Især værftet og den trafikmæssigt vigtige placering betød, at det i begyndelsen af 1900-tallet gik frem igen. Byen begyndte at vokse hastigt, især fra 1930'erne og frem, hvor indbyggertallet steg fra omkring 18.000 til omkring 42.000 i 1970. Samtidig med befolkningstilvæksten blev Helsingørs areal tredoblet fra 1930 til 1970. Turiststrømmen fortsatte, hvilket betød, at der opførtes mange sommerhuse i området. Omkring 1960 var værftet stadig langt den vigtigste virksomhed i byen og havde ca. 2.700 ansatte. Det betød, at ca. hver tiende indbygger i byen arbejdede på værftet.

Efter industrien 1970 til i dag

Byens udvikling har været meget præget af værftet, hvilket man kan se af udviklingen i erhvervsfordelingen. At industriens andel i erhvervsfordelingen falder så meget fra 1960 til 1984, hænger bl.a. sammen med, at værftets nybygningsafdeling lukkede i 1983. Dette ses også i folketallet, som toppede i midten af 1970'erne og derefter gik tilbage i 1980'erne, før det igen gik lidt fremad i 1990'erne. Nu er Helsingør i højere og højere grad ved at være en pendlingsforstad til Hovedstadsregionen.

(Kilde: Dansk center for byhistorie)

Hilsen til forårssolen



Poul Dissing | Benny Andersen

Det er forår. Alting klippes ned.
Der beskæres i buskadser og budgetter.
Slut med fordums fede ødselhed.
Vi begynder at træne til skeletter.
Jeg blir fem år ældre
ved hvert indgreb i min pung,
men når forårssolen skinner,
blir jeg ung!

Lad kun falde, hvad der knap kan stå ...
Men i så fald sku jeg altid komme kryv'nde,
hver gang skatten gir sig til at flå
mine sidste mønter fra mig hver den tyv'nde
Jeg blir tom i hjernen, .
træt og tung i sjæl og krop,
men når forårssolen skinner
står jeg op!

Og jeg fægter med min sparekniv.
Men den skraber bare hult i sparegrisen.
Der er ikke meget tegn på liv.
Selv i vinter var der dog en ko på isen.
Jeg har længe næret en
istap ved min barm,
men når forårssolen skinner,
blir jeg varm!

Solen skinner på fallittens rand.
Derfor denne dyrekøbte randbemærkning:
Der er caries i tidens tand.
Dens emalje trænger voldsomt til forstærkning!
Snart skal jeg og mine sidste
tænder skilles ad,
men når forårssolen skinner,
blir jeg glad!

Tag da kun min sidste spinkle mønt.
Livets sol er min den sidste del af livet,
for 'som solfanger er jeg nu begyndt at forstå,
at Alt og Intet er os givet.
Og en gang går solen sin
runde uden mig,
men når forårssolen skinner,
lever jeg!

Viglig nyhed på plejehjemmet fra 1. april

Nyhed: Slut med søde sager på Plejehjemmet fra 1. april!

I en stor ændring af kostpolitikken har Plejehjemmet Grønnehaven besluttet at fjerne alle søde madvarer fra menuen – og det gælder fra **1. april!**

Saftevand og sodavand bliver erstattet med frisk vand fra hanen, mens kager, desserter og søde snacks udgår helt. I stedet vil beboerne kunne nyde et udvalg af friske grøntsager og frugter som gulerødder, agurkestave og æbler i skiver.

"Vi mener, at dette er et sundere valg for alle, og vi ser frem til at give vores beboere en frisk og naturlig kost," siger plejehjemmets kostansvarlige.

Beslutningen har allerede skabt debat, men plejehjemmets ledelse står fast: "Vi gør det for deres eget bedste."

Hvad synes du om den nye ændring? Skriv til redaktionen!



... og til dem, der når at blive rigtig forargede: APRILSNAR! 🧨😏

Manolya tøj

Ses vi torsdag d.3. april kl. 10-15?

Jeg kommer ud til jer og viser min forår/sommer kollektioner. Der er bl.a. bukser, bluser, kjoler, sandaler, tørklæder, strømper og mange spændende ting.

Jeg har dametøj fra str. 36-56



Der kan betales med kontanter, Mobilepay og dankort

Grønnehaven havde besøg af politihestene i Helsingør - til stor fornøjelse for både heste og beboere:

